

CURSO-TALLER DE Hábitos de las Personas Efectivas



→ **MONTERREY N.L.**

Plaza Carranza. Venustiano Carranza 500-40 Nte.
Zona Centro. C.P. 64000.
Tel. (81) 8346-5600

→ **MÉXICO D.F.**

Antara Polanco. Av. Ejército Nacional 843-B.
Piso 5 Col. Granada.
Delegación Miguel Hidalgo. C.P. 11520.
Tel. (55) 8000-1907

→ **CANCÚN Q.R.**

Av. Acanceh Mz 2 Lote 3 Piso 3B, SM 11
Cancún, Quintana Roo C.P. 77580.
Tel. (998) 500-1866



Objetivo

El participante será capaz de adoptar y poner en práctica disciplinas que le permitan mejorar su desempeño, su liderazgo y su efectividad en la empresa y su vida cotidiana, desde una perspectiva personal e interpersonal.



Duración

16 horas.



Contenido:**Los Paradigmas del Liderazgo**

- Dos enfoque gerenciales: de afuera hacia adentro – de adentro hacia afuera.
- Los siete paradigmas del liderazgo personal.
- Liderazgo centrado en principios: el modelo.
- El continuo de madurez, y el poder de los paradigmas.

Hábito I: La Proactividad

- La proactividad: principio del liderazgo personal.
- Responder de acuerdo a valores.
- Aceptar la responsabilidad personal.
- Mi círculo de influencia como instrumento de gestión personal.

Hábito II: Comenzar con el Fin en la Mente

- Comenzando con el fin en mente.
- Definiendo valores y principios.
- Eligiendo un centro de vida.
- Definiendo la misión personal.

Hábito III: Primero lo Primero

- Primero es lo primero: principios de la administración personal.
- La clasificación de actividades.
- Urgente vs. importante.
- El organizador: herramienta para mi transformación personal.

Hábito IV: Pensar en Ganar-Ganar

- Pensamiento ganar-ganar: principio del liderazgo interpersonal.
- La cuenta bancaria personal-emocional.
- Los seis paradigmas de la interacción humana.
- Reformular ganar-ganar: Las cuatro dimensiones.

Hábito V: Primero Comprender y después Ser Comprendido

- La comunicación como base para la efectividad interpersonal.
- Entender primero para ser entendido.
- La escucha empática.
- Conociendo mi perfil personal.

Hábito VI: La Sinergia

- La sinergia, principio de cooperación.
- Valorando y creciendo en las diferencias.
- La sinergia en la empresa.
- Creando valor en las relaciones $2+2=5$.

Hábito VII: Afile la Sierra

- La auto-renovación equilibrada.
- La vida centrada en principios.
- Las cuatro dimensiones de la renovación.
- Plan personal de acción hacia la renovación.

Información General



Logística:

- Inicio: jueves 18 de febrero de 2016.
- Duración y horario: 4 sesiones semanales en jueves, de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- Modalidades: Presencial y En Vivo Online.

Modalidad Presencial: se imparte en Salas de Capacitación de IDESAA en Monterrey.

Modalidad En Vivo Online:

1. Es muy fácil, sólo necesitas una computadora con banda ancha y una capacitación de 15 minutos para ingresar sin problemas a las sesiones.
2. En esta modalidad el participante podrá ver y escuchar al instructor en tiempo real, con la opción de interactuar con él y sus compañeros haciendo preguntas vía chat o de viva voz, tal como si estuviera en el aula presencial.
3. Los Cursos en Vivo Online son una herramienta útil para adquirir conocimientos desde cualquier lugar.

Becas:

- Descuentos por grupos (aplican para cursos del mismo valor):

2 x 1½ personas*

3x2 personas*

*Precios + IVA

- Meses sin Intereses con tarjetas participantes (sobre el precio de lista).

Opciones para realizar su pago:

- Transferencia electrónica o depósito bancario
- En las instalaciones de IDESAA con tarjeta de crédito o débito, o con cheque a nombre de "Instituto de Estudios Avanzados y de Actualización, A. C."

Acerca de IDESAA

IDESAA Escuela de Negocios impulsa el crecimiento de los ejecutivos generando progreso en sus empresas.

Los programas de capacitación se caracterizan por su **enfoque a resultados**: los participantes aplican lo que aprenden en su ambiente laboral. Los **maestros**, consultores de primer nivel y directivos de empresas, ejercen en su campo profesional y están comprometidos con el aprendizaje. La **experiencia de valor y el networking** es excepcional.

Fundada en 1992, con oficinas en la Ciudad de México y en Monterrey y presencia en todo el país, IDESAA ofrece: Cursos y Diplomados, Posgrados con Validez Oficial, Capacitación En Vivo Online y Virtual.

Capacita en las áreas:

- Administración
- Gestión y Dirección de Negocios
- Liderazgo y Competencias Gerenciales
- Comercio Exterior
- Recursos Humanos
- Ventas y Mercadotecnia
- Finanzas, Contabilidad e Impuestos
- Informática
- Calidad y Productividad

Miles de egresados recomiendan a IDESAA. Se han organizado 800 diplomados abiertos con 5,750 egresados; miles más en programas InCompany. En total más de 25,000 ejecutivos capacitados.

Nuestros Clientes



➔ MONTERREY N.L.

Plaza Carranza. Venustiano Carranza
500-40 Nte.
Zona Centro. C.P. 64000.
Tel. (81) 8346-5600

➔ MÉXICO D.F.

Antara Polanco. Av. Ejército Nacional
843-B. Piso 5 Col. Granada.
Delegación Miguel Hidalgo. C.P. 11520.
Tel. (55) 8000-1907

➔ CANCÚN Q.R.

Av. Acanceh Mz 2 Lote 3 Piso 3B, SM 11
Cancún, Quintana Roo C.P. 77580.
Tel. (998) 500-1866

 /IDESAA  @IDESAA



Algunas **empresas** que nos confiaron su **capacitación** en años anteriores y de nuevo en 2014-2015:

- Banregio
- Bimbo
- Burgess Norton
- Caterpillar | Turbinas Solar
- Cemex
- Cinépolis
- Consorcio Mexicano de Hospitales
- Consubanco
- Cosmocel
- CSN Cooperativa Financiera
- Daimler
- Dawn
- DeAcero
- Dimex
- Europartners
- Exterran
- Femsa
- Fibra Inn
- Frisa
- GNC
- HEB
- IHG
- Inoac Polytec
- Javer
- JCI
- Kemet
- Kidzania
- Liverpool
- Mahle
- Meritor
- Metalsa
- Multimedia
- NicMx
- Nitto Denko
- OMA
- OXXO
- Panel Rey
- Philips
- Prolamsa
- Roshfrans
- Sally Beauty Supply
- Stiva
- Super Willys
- Torrey
- Vitro
- Yazaki